

**ASILO NIDO MENU' PRIMAVERA ESTATE (APRILE/OTTOBRE)**

	1 a settimana	2 a settimana	3 a settimana	4 a settimana	5 a settimana
L U N E D I'	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Insalata di riso Pomodori,carote a rondelle lessate Pane  Merenda:succo di frutta (albicocca,pera,pesca)e fetta biscot.ta	Spuntino:biscotti secchi  Crema di carote e riso Formaggio robiola Cappuccio condito Pane  Merenda:melone	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al pesto delicato Tonno Fagiolini lessati conditi Pane  Merenda:yogurt	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Riso alla parmigiana Mozzarella Pomodori Pane  Merenda:pane e marmellata	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Insalata di riso Pomodori Carote a rondelle lessate Pane Merenda:succo di frutta (albicocca,pera,pesca)e fetta biscot.ta
M A R T E D I'	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta alle zucchine Scaloppina di tacchino al forno Insalata (striscioline) Pane  Merenda:pane e marmellata	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta all' olio Scaloppina di pollo al limone Pomodori Pane  Merenda:yogurt	Spuntino:frutta fresco (mela,pera,banana,melone,pesca)  Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto, Insalate (striscioline) Pane Merenda:succo di frutta (albicocca,pera,pesca) e fetta biscot.ta	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Patate lesse Carote a julienne crude Merenda:succo di frutta (albicocca,pera,pesca) e fetta biscot.ta	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta all'olio Filetto di platessa al forno Fagiolini conditi Pane  Merenda:tè freddo e biscotti
M E R C O L D.	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto, Spinaci Pane  Merenda:yogurt	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Riso alla parmigiana Uova sode Fagiolini lessati conditi Pane  Merenda:schiacciata	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta all' olio Bocconcini di tacchino Patate al forno Carote a julienne crude  Merenda:schiacciata	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al ragù Zucchine lessate Insalata (striscioline) Pane  Merenda:gelato al fiordilatte	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Passato di verdura con pastina Formaggio stracchino Zucchine lessate Pane  Merenda:schiacciata
G I O V E D I'	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al pomodoro Formaggio stracchino Fagiolini lessati conditi Pane  Merenda:biscotti secchi	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al ragù Carote a rondelle lesse Insalata (striscioline) Pane  Merenda:gelato al fiordilatte	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Riso con piselli (frullati) Zucchine lessate Pomodori Pane  Merenda:torta allo yogurt	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Crema di carote e riso Prosciutto cotto Cappuccio condito Pane  Merenda:tè freddo e biscotti	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al pesto delicato Scaloppina di tacchino al forno Insalata (striscioline) Pane  Merenda:yogurt
V E N E R D I'	Spuntino:crackers  Pizza margherita Carote a julienne crude  Merenda:macedonia di frutta fresca	Spuntino:frutta fresca (mela,pera,banana,melone,pesca)  Pasta al pomodoro Filetto di platessa al forno Zucchine lessate Pane  Merenda:tè freddo e biscotti	Spuntino:biscotti secchi  Pasta pomodoro Frittata Spinaci Pane  Merenda:banana	Spuntino:crackers  Pasta alle zucchine Merluzzo in umido Carote a rondelle lesse Pane  Merenda:melone	Spuntino:crackers  Pizza margherita Carote a julienne crude  Merenda:macedonia di frutta fresca