

ASILO NIDO MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE/MARZO)


	1 a settimana	2 a settimana	3 a settimana	4 a settimana	5 a settimana
L U N E D I'	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Riso con zucca Tonno Carote a rondelle lessate Pane Merenda:succo di frutta (albicocca, pera,pesca) e fetta biscottata	Spuntino:biscotti secchi Min.ina di brodo vegetale con pastina Formaggio robiola Cappuccio condito Pane Merenda:mandarino	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'ortolana Tonno Fagiolini lessati conditi Pane Merenda:latte caldo e pane	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Riso alla parmigiana Formaggio caciotta Finocchio cotto Pane Merenda:pane e marmellata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Riso con zucca Tonno Carote a rondelle lesse Pane Merenda:succo di frutta (albicocca, pera,pesca) e fetta biscottata
M A R T E D I'	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta alle zucchine Scaloppina di tacchino al forno Purè di patate Spinaci Merenda:torta allo yogurt	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Finocchio cotto Pane Merenda:yogurt	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Passato di porri e patate con riso Prosciutto cotto Insalata (striscioline) Pane Merenda:succo di frutta (albicocca, pera,pesca) e fetta biscottata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Patate lesse Carote a julienne crude Merenda:succo di frutta (albicocca, pera,pesca) e fetta biscottata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'olio Filetto di platessa al forno Fagiolini conditi Pane Merenda:tè caldo e biscotti
M E R C O L D.	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Cappuccio condito Pane Merenda:latte caldo e pane	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Riso alla parmigiana Uova sode Fagiolini lessati conditi Pane Merenda:schiacciata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Patate al forno Carote a julienne crude Merenda:schiacciata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta al ragù Zucchine lesse Insalata (striscioline) Pane Merenda:latte caldo e pane	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Passato di verdura con pastina Formaggio stracchino Zucchine lessate Pane Merenda:schiacciata
G I O V E D I'	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta al pomodoro Formaggio stracchino Fagiolini lessati conditi Pane Merenda:biscotti secchi	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta al ragù Carote a rondelle lessate Insalata (striscioline) Pane Merenda:pane e marmellata	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Riso con piselli (frullati) Zucchine lessate Finocchio condito Pane Merenda:torta allo yogurt	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Mine.rina di brodo veg.le con pastina Prosciutto cotto Cappuccio condito Panne Merenda:tè caldo con biscotti	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta all'ortolana Scaloppina di tacchino al forno Purè di patate Insalata (striscioline) Merenda:yogurt
V E N E R D I'	Spuntino:creckers Pizza margherita Carote a julienne crude Merenda:macedonia di frutta fresca	Spuntino:frutta fresca(mela,pera,kiwi, arancia,banana,mandarino) Pasta al pomodoro Filetto di platessa al forno Zucchine lessate Pane Merenda:tè caldo con biscotti	Spuntino:biscotti secchi Pasta con pomodoro Frittata Spinaci Pane Merenda:banana	Spuntino creckers Pasta alle zucchine Merluzzo in umido Carote a rondelle lesse Pane Merenda:arancia	Spuntino:creckers Pizza margherita Carote a julienne crude Merenda:macedonia di frutta fresca